

2629 主後 2026 年 7 月 19 日

異象：FAMILY 家

Faith 信心
Apostle 使徒
Minister 服事
Intercession 代禱
Love 愛
You 你

2026 年主題
回到起初的愛
愛上帝
愛人

牧師的話

上帝的話語不受時間與空間的限制，除了透過講台宣講，也藉著一本本書籍、一篇篇文章、一份份刊物，將福音帶到許多人的生命當中。許多人在閱讀聖經、靈修材料、見證故事或福音單張時，第一次認識耶穌；也有許多信徒因著文字的陪伴，在困境中得著安慰，在迷惘中重新找到信仰的方向。

文字事工或許不像影音媒體那樣引人注目，卻是一項深遠而持續的宣教工作。今天我們所閱讀的聖經、每日靈修、信仰書籍、兒童教材，以及各種數位福音資源，背後都是許多人的投入與支持，才能持續出版、廣泛傳遞。

本主日是「文字傳道奉獻主日」，邀請弟兄姐妹一同關心文字宣教的需要，以禱告、閱讀和奉獻，支持文字事工的發展。我們奉獻的不只是一本書、一份刊物，更是支持福音繼續被傳揚，讓更多人的生命因真理而得到改變。

今日聚會		時間	地點	聚會內容	
早禱會		8:30	二樓	主理：陳秀娥執事 司琴：劉惠娟姐妹 聖經：詩篇 139:1-12, 23-24 聖詩：574, 31	
撒母耳牧區	早禱會	9:20	地下室	主理：衛怡廷傳道	
	少年組	9:30	二樓	主理：陳美玲牧師 敬拜：陳綦同學 司琴：林虔安同學 司獻：蔡松叡執事	
	兒童組		地下室	敬拜：少年組 主理：黃暉中老師 司會：黃靚同學 司獻：黃奕同學 司琴：林和逸同學	
	幼兒組		五樓	敬拜：曾祈昂長老 主理：賴宜佳執事 司獻：黃知止同學	
明祺小組		9:30	一樓	主理：組員輪流	
第一場禮拜		9:30	三樓	講道：盧俊義牧師	
第二場禮拜		11:00	三樓	講道：盧俊義牧師	
查經班		11:00	五樓	主理：王宗惠長老	
士維小組		11:00	五樓	主理：王士維長老	

教會地址	: 105058 北市饒河街105號	教會網址	: www.songshan.org.tw	教會電話	: 2768-5181
教會信箱	: 1875songshan@gmail.com	統一編號	: 76948737	教會傳真	: 2763-0631
牧 師	: 陳美玲	手 機	: 0978152557	牧師館電話	: 2763-3351
電子信箱	: chenML24@gmail.com	牧師館地址	: 北市松隆路183號4樓	帳號	: 0070-872-006107
奉獻匯款方式	: 合作金庫(006)松山分行	戶名	: 台灣基督長老教會松山教會		

司會：曾祈昂長老
領唱：詹怡宜長老
司琴：詹怡宜長老
招待：呂雪玉姐妹

值班：林忠正長老、吳蕙芳姐妹
音控：高以萍姐妹
直播：陳立尊弟兄
插花：陳子苓姐妹

第一場禮拜

※斜體字部份請會眾站立

奏樂 ----- 司琴
宣召頌 ----- 聖歌隊

我愛朝覲天父上帝，歡喜來到祢的聖殿，
聖神扶持使我堅固，主的真理我愛傳播。
求主上帝赦免我罪，使我的心清潔如雪。
主的愛疼長闊高深，親像活水長流無停，
世間迷惑雲霧圍我，求主祢一盞來打散。
願主使我心神換新，才會日日與主親近。

宣召 ----- 詩篇 95：1-3 ----- 司會
聖詩 ----- 第 533 首 ----- 會眾
信仰告白 ----- 使徒信經 ----- 會眾

我信上帝，全能的父，創造天、地的主宰。
我信耶穌基督，上帝的獨生子，咱的主。
祂對聖神投胎，對在室女馬利亞出世，
佇本丟彼拉多任內受苦，釘十字架，死，埋葬，落陰府，
第三日對死人中復活，升天，
今坐佇全能的父上帝的大旁，祂欲對遐閣來審判活人及死人。
我信聖神，聖閣共同的教會，聖徒的相通，
罪的赦免，肉體的復活，永遠的活命。阿們。

啟應 ----- 啟應文第 10 篇 ----- 會眾
祈禱 ----- 司會
主禱文 ----- 會眾

阮在天裡的父，願祢的名聖，
祢的國臨到，祢的旨意得成，在地裡親像在天裡。
阮的日食今仔日給阮。
赦免阮的辜負，親像阮也有赦免辜負阮的人。
勿得導阮入於試，著救阮脫離彼個惡的。
因為國、權能、榮光，攏是祢所有，代代無盡。阿們！

讚美 ----- 尋求真光的人 ----- 聖歌隊

凡若盡力尋求真光，黑暗的確會變作光明！
我的心熱切尋求主，求祢釋放，賜我自由！
當我在黑暗迷失之時，求祢光照我的路，
對敵兇惡我攏無驚，因為我主與我同在。
有時風雨淹沒我靈魂，大災難致到我心沉淪，
主耶穌祢及時的幫助，扶持保護又拯救我！
喔，主我要隨祢腳步，不得縮慄，我跟隨祢，
求祢的聖手扶持我，引導我到於祢聖山！阿們。

聖經 ----- 以賽亞書 9：1-7 ----- 司會
講道 ----- 在黑暗中看見亮光 ----- 盧俊義牧師
祈禱 ----- 盧俊義牧師

金	句	耶穌閣給眾人講：「我是世間的光。隨我的人，無行佇暗，反轉欲有活命的光。」約翰福音 8：12	會	眾
聖	詩	-----第 540 首-----	會	眾
奉	獻	-----廖穗芬執事、賴宜佳執事		事
奉	獻 詩	-----第 378 首-----	會	眾
		主，求祢鑒納阮虔誠奉獻，阮滿心感謝祢極大恩典， 今求祢賜福祢所疼子兒，享受祢慈愛永遠無離。阿們。		
報	告	-----	司	會
公	禱	-----	會	眾
		1. 為世界、台灣、宣教士。 2. 為教會建堂、10 月 4 日長執改選禱告。 3. 為懷孕姐妹：陳如瑩姐。 4. 為住院肢體：徐拾伍兄。 5. 為欠安肢體：陳淑真長老娘、鄭妹姐、徐迪顧兄、曾彥淳姐、 李胤萱姐、李文珠姐、陳怡理姐、林隨長老、吳慧玲姐、 廖吳淑惠姐、林錦雲姐、謝宇婷姐、陳巧姐、徐明子姐、 林芳美姐、林俊生兄、吳丁友兄、周明理姐、劉道明兄、 鄧阿菊姐。		
平	安 禮	-----我用主的疼誠心來愛你-----	會	眾
		我用主的愛誠心來愛你，我用主的愛誠心來愛你， 我看見你裡面有主的榮耀，我用主的愛誠心來愛你。		
聖	詩	-----第 402 首-----	會	眾
祝	禱	-----	陳美玲牧師	
阿	們 頌	-----	會	眾
後	奏	-----	司	琴

司會：曾祈昂長老
領唱：莊博雅執事
司琴：詹惠姐妹

值班：高主安長老、施淑慎姐妹
音控：杜芸彤姐妹
直播：陳立尊弟兄

第二場禮拜

※斜體字部份請會眾站立

宣召	-----詩篇 37：3-5-----	司	會
聖詩	-----第 36 首-----	會	眾
信仰告白	-----使徒信經-----	會	眾

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信我主耶穌基督，上帝的獨生子。
祂從聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，
在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬，
降在陰間，第三天從死人中復活，升天，
坐在全能父上帝的右邊，將來必從那裏降臨，審判活人與死人。
我信聖靈，聖而公的教會，聖徒的相通，
罪的赦免，身體的復活，永遠的生命。阿們。

禱主禱文	-----	司	會
	-----	會	眾

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，
願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。

讚美	-----一生年日-----	敬拜讚美團
----	----------------	-------

宣揚祢無比大能，和奇妙作為，
宣告祢榮耀國度，和平君王降臨。
萬物都讚美祢，眾人稱頌祢名，
傳揚祢美好旨意，在恩典中同行。
我的眼看見祢奇妙作為，我全人降服在祢榮耀裡！
一生年日，我讚美祢的偉大，一生年日，我宣傳祢恩典，
一生年日，我述說祢無比大愛，祢愛充滿我，祢愛！

聖講	經道	-----馬太福音 20：1-16-----	司	會
禱	道	-----這是上帝的主權-----	盧俊義牧師	會
禱	告	-----	盧俊義牧師	會
回	應詩	-----第 341 首-----	會	眾
金	句	-----	會	眾

耶穌又對眾人說：「我就是世界的光。跟從我的，
必不在黑暗裡走，卻要得著生命的光。」
約翰福音 8：12

奉獻	-----	謝鎧安弟兄、江年為弟兄
奉獻詩	-----我獻上一切-----	會

我願將我一切奉獻，甘心樂意獻給主。
我要永遠信靠我主，與主同行每一天。
我獻上一切，願獻上一切，全都獻給寶貴救主，我獻上一切。

報公聖祝平安	告禱詩禱禮	-----	司	會
		-----	會	眾
		-----第 315 首-----	會	眾
		-----	陳美玲牧師	會
		-----	會	眾

消息報告

1. 今日為文字傳道奉獻主日，特派盧俊義牧師前來講道，請安，謝謝盧牧師。請兄姐關心、奉獻。
2. 7月26日（日）為本教會撒母耳牧區少年主日，由少年組負責兩場禮拜的服事。請兄姐關心、代禱。
3. 7月26日（日）為建堂奉獻主日，請兄姐預備心。
4. 小會訂8月2日（日）父親節聯合禮拜中要舉行洗禮與聖餐，要接受洗禮或想要認識信仰者請向陳美玲牧師報名，以便安排洗禮課程。
5. 本教會訂8月30日（日）上午10：30要在雙連安養中心（三芝）舉行設教151週年紀念禮拜。禮拜後將到餐廳用餐、聯誼分享。每人費用100元。為確定車輛與訂餐，請兄姐填妥報名表後交給陳美玲牧師或長執，報名至8月16日（日）截止。

教界消息

1. 中研教會今日下午3：00要在中研里里民活動中心舉行林靜誼牧師就任授職感恩禮拜。
2. 總會婦女事工委員會訂7月23日（四）至25日（台語場）要在花蓮舉辦全國婦女靈修營，主題「與主同行-從大自然走向心靈」。
3. 星中婦女事工部訂9月7日（一）至9日要到魯凱中會好茶教會及南布中會愛農教會舉行2026年「靈修關懷之旅」，每人費用7,400元，意者請在8月2日（日）前向婦女團契劉惠娟會長報名及繳費。
4. 總會青年委員會訂8月21日（五）至23日要在新北崇光女中文萃中心舉行全國青年查經營「登入：新世界（啟示錄17-22章）」，每人費用4,000元，意者請上網報名<http://youth.pct.org.tw/>

本週講道筆記

一碗紅湯，兩種飢餓

7月12日主日禮拜講道

經文：創世記 25：19-34

陳美玲牧師

創世記 25 章不只是一個勸世故事，而是讓我們更深入看見問題，就是：當人站在「需要」和「慾望」當中，會如何看待上帝的應許？

一、v19-23 上帝的故事，常常從人的不能開始。

雖然以撒來自於帶著上帝應許的家庭，但也不是那麼順利。他 40 歲時娶了利百加，竟和他父親一樣，陷入無法「生育」的困境。然而以撒和亞伯拉罕不同的是，他不自己設法，而是「替利百加祈求上主」。

接下來的經文說，利百加懷孕了。但其實以撒是禱告了二十年才有孩子！這二十年來，當他們看見別人抱著孩子，似乎就在提醒：他們是有缺乏的人。

然而，上帝的故事，往往從人的不能開始。以撒將困難帶到上帝面前，他禱告、他等候。這讓我們看見，屬上帝的人，不是不會遇到困難；屬上帝的人，是在困難發生時，知道要將困難帶到哪裡去。

不過，利百加的懷孕，因「胎兒們在她腹中彼此相爭」導致她的痛苦。而上帝也回應她，「兩國在你腹中；兩族要從你身上分立。這族必強於那族；將來大的要服侍小的。」這不是上帝偏心，因為「救恩」出於上帝的揀選和主權。

二、v24-28 雙胞胎長大後，顯出兩種不同的生命方向。

孩子出生了。頭一個出生的身體通紅、毛多，所以取名為「以掃」。接著的孩子抓著哥哥的腳跟，因此取名「雅各」。長大後，兩個人個性上迥然不同，「以掃善於打獵，常在田野」，「雅各為人安靜，常住在帳棚裡。」聖經不是要我們注意這兩個人個性的差異；因為上帝所造的，即使是雙胞胎，也都會有差別，每種個性也都有美好的地方。但此值得注意的是 28 節「以撒愛以掃，因為常吃他的野味；利百加卻愛雅各。」以撒愛以掃，似乎是因為這個兒子會給他好處。而利百加愛雅各，有可能是母子有許多相處時間，但也有可能是因為上帝當初對她說「將來大的要服侍小的」，因此利百加對雅各有特別的期待，認為雅各才是上帝揀選、承受應許的人。在這個家庭裡，父母沒有以共同的愛對待兩個孩子，因此，形成兩個陣營。

三、v29-34 一碗紅湯，揭露兩種飢餓。今天的我們，也可能活在這兩種飢餓裡。

接下來的經文，看起來是一段家庭對話。哥哥打獵回來，肚子餓，弟弟剛好煮好湯，很自然地，哥哥向弟弟要東西吃。以掃的話是「我累死了，請你讓我吃這紅的，這紅的湯吧！」以掃這句話是「現在式」，意思就是「現在馬上給我」，他所想的，就是他的缺乏要馬上得到滿足。

雅各看出他的弱點，馬上露出他對長子名分的渴望。他捉住機會：「你今日把長子的名分賣給我吧。」沒想到的是，以掃竟然答應了，他的理由是「看哪，我快要死了，這長子的名分對我有甚麼用呢？」

從以掃兩次的說話「我累死了」「我快要死了」可以看見他說話不經思考，將肉體的需要放大成生命的全部。以掃當然知道長子名分的重要，但為了滿足肉體暫時的慾望，他完全不考慮後果。

我們都像以掃，因為眼目的情慾而做出使自己後悔的事情。因此，我們需要更大的力量來成為幫助。當耶穌在曠野被魔鬼試探的那 40 天，耶穌非常飢餓，魔鬼還不斷地在他旁邊，引誘他。但耶穌每一次都以上帝的話來抵擋。因此，這提醒我們，上帝的話語是重要的，我們必須讀聖經，並且是穩定讀聖經，不是有需要時才去翻聖經。

這段經文不只提到以掃的飢餓，其實這碗紅豆湯的背後，也顯示出雅各內心的飢餓。雅各馬上說：「你今日對我起誓吧。」雅各知道這非常重要，他怕哥哥後悔。

因此，這段經文清楚使我們看見，這兩兄弟其實都有問題，因為他們根本不相信上帝會供應他們的需要。以掃，他不相信上帝的祝福是有價值的，所以以一碗湯來交換。在經文最後一節，更讓我們看出他的不以為意「以掃吃喝以後，起來走了。這樣，以掃輕看他長子的名分。」經文以冷靜的描寫，來評論以掃。他不珍惜，內心沒有交戰。也因此，希伯來書如此評論「或不敬虔如以掃，他因一點點食物把自己長子的名分賣了（希伯來書 12 章 16 節）。」

雅各呢？他也不相信上帝會照著應許來成就，因此他使用計謀來加速整個時間。

因此，這段經文是一面鏡子，因為在我們當中，也住著這兩個人。有時，我們只想滿足自己的缺乏，想要馬上看見成果，就有可能會著一點點、漸漸的「輕看」，而失去屬靈的敏感度。我們的心就會像以掃一樣，對眼前的事物有反應，對上帝的應許卻越來越無感。同時，我們裡面也住著雅各。重視上帝的祝福和應許，但其實心裡卻不相信上帝，因此不斷算計、安排。我們嘴裡說相信上帝，但活得卻是相信自己。

結論：上帝要我們學的，不是抓，也不是輕看，而是信靠。

這樣的一段經文，有甚麼價值嗎？有！因為我們在這些混亂當中，仍看見上帝沒有因為人的混亂而停止祂的應許，上帝的恩典勝過人的失敗，上帝有能力在人的問題當中繼續修剪，使人完全。以掃雖然輕看名分，但上帝仍透過以撒的祝福「地上的肥土必為你所住；天上的甘露必為你所得。」並且「到你強盛的時候，必從你頸項上掙開他（雅各）的軛。」雅各雖然得到名分，但是上帝修剪他。這個不斷抓取的人，最後學會降服上帝。

雖然我們有以掃的衝動，雅各的算計，但上帝對我們說「回來吧，不要再用眼前的物質來交換永遠的祝福，也不用奪取我原本就要給你的福分。」真正的祝福，不是那碗會喝完的湯；真正的福分，在上帝的應許、上帝的同在、上帝所賞賜的恩典裡。

7月20日至7月27日週間聚會及主日聖工事奉者

日期	聚會	時間	聚會內容	上週出席	上週奉獻	
週一至週五	喜樂課輔班	下午4:00	暑期暫停	地下室		
21日 (二)	松年大學	上午10:00	暑期暫停	暫停	----	
22日 (三)	松年團契	上午10:00	暫停	暫停	----	
	延緩失能課程	下午1:00	暫停	暫停	----	
	祈禱會	晚上8:00	主理：衛怡廷傳道	17名	----	
23日 (四)	惠玲小組	上午9:30	暫停	暫停	----	
	但以理青年牧區	晚上7:00	主理：陳必琛姐妹 主題：聖經美食之旅	11名	----	
24日 (五)	松年大學	上午9:00	暑期暫停	暫停	----	
	婦女團契	下午1:00	暫停	暫停	----	
	聖歌隊	晚上8:00	指揮：徐偉勳長老 司琴：楊純宜姐妹、劉妍利姐妹	暫停	20名	
25日 (六)	查經班	上午9:00	主理：楊寬弘長老	暫停	----	
	光明之子	上午10:00	暑期暫停	暫停	----	
	敬拜讚美團	上午10:00	練習	11名	----	
26日 (日)	早禱會	上午8:30	主理：徐光宇長老 司琴：徐淑憫長老 聖經：創世記29:15-28, 詩篇105:1-11, 45b 聖詩：18, 341	11名	----	
	撒母耳牧區	早禱會	上午9:20	主理：衛怡廷傳道	9名	----
		少年組	上午9:30	參與第一場禮拜與第二場禮拜服事	11名	400元
		兒童組		敬拜：衛怡廷傳道 主理：陳奕尊老師 司會：孫以芸同學 司獻：葉祈樂同學	19名	550元
		幼兒組		司琴：徐慕恆同學 敬拜：曾祈昂長老 主理：王士維長老 司獻：林岑芯同學	20名	780元
	明祺小組	上午9:30	主理：組員輪流	3名	----	
	第一場禮拜	上午9:30	講道：陳美玲牧師 司會：少年組 領唱：裴信祐長老 司琴：楊純宜姐妹 招待：鄭妹姐妹 插花：曾寧儀執事、吳蕙芳姐妹 值班：徐同慶長老、廖穗芬執事 建堂奉獻：高主安長老、徐同慶長老、查忻長老 司獻：王恩信執事、曾寧儀執事 音控：何紀宏弟兄 直播：高以萍姐妹	116名	8,770元	
			第二場禮拜	上午11:00	講道：陳美玲牧師 司會：少年組 領唱：徐明衣姐妹 司琴：葉奕良弟兄 值班：陳明祺執事、王恩信執事 司獻：施淑慎姐妹、陳明怡姐妹 音控：詹文弟兄 直播：高以萍姐妹	47名
	士維小組	上午11:00	主理：王士維長老		2名	----
	桂柑小組	上午11:00	主理：廖桂柑執事	暫停	----	
	查經班	上午11:00	主理：王宗惠長老	7名	----	
	兒童詩班	上午11:00	暑期暫停	暫停	----	

本週讀經進度

	7月19日(日)	7月20日(一)	7月21日(二)	7月22日(三)	7月23日(四)	7月24日(五)	7月25日(六)
活潑的生命 讀經進度	以西結書 27:1-25	以西結書 27:26-36	以西結書 28:1-19	以西結書 28:20-26	以西結書 29:1-16	以西結書 29:17-30:9	以西結書 30:10-26
新眼光 讀經進度	列王紀下 10:18-36	列王紀下 11:1-21	列王紀下 12:1-21	列王紀下 13:1-25	列王紀下 14:1-29	列王紀下 15:1-38	列王紀下 16:1-20