

2639 主後 2026 年 9 月 27 日

異象：FAMILY 家

Faith 信心
Apostle 使徒
Minister 服事
Intercession 代禱
Love 愛
You 你

2026 年主題
回到起初的愛
愛上帝
愛人

牧師的話

你有多久沒有好好吃一頓飯？
我們每天都在吃飯，卻不一定真的「吃飯」。
早餐買了就走，午餐一邊看手機一邊吃，晚餐
可能因為忙，隨便幾口就結束。我們已經習慣
把吃飯也變成一件需要趕快完成的事情。

其實，一頓飯不只是填飽肚子，也是一段聽聽身邊的人說話、暫時放下待辦事項的時間。耶穌也常在飯桌邊與人相遇。飯桌不只是吃飯的地方，也可以成為分享、傾聽、接納與重新認識彼此的地方。利用這個假期，我們刻意慢一點，好好吃一頓飯，好好和一個人說話，也好好享受上帝放在日常裡的恩典。

今日聚會		時間	地點	聚會內容
早	禱會	8:30	二樓	主理：林宛瑩執事 司琴：徐敬唐弟兄 聖經：出埃及記 17:1-7 聖詩：315, 573
撒母耳 牧區	早禱會	9:20	地下室	主理：王士維長老
	少年組	9:30	二樓	主理：廖穗芬執事 破冰：蔡雙妍同學 敬拜：蔡雙好同學 司琴：孫以珊同學 司獻：王恩信執事
	兒童組		地下室	敬拜：王士維長老 主理：黃暉中老師 司會：王詠晴同學 司獻：曾恩曄同學 司琴：孫以翔同學
	幼兒組		五樓	敬拜：徐琬婷主任 主理：高主安長老 司獻：葉與安同學
明	祺小組	9:30	一樓	主理：組員輪流
第	一場禮拜	9:30	三樓	講道：陳美玲牧師
第	二場禮拜	11:00	三樓	講道：陳美玲牧師
兒	童詩班	11:00	地下室	主理：謝佳璇老師、孫士韋老師
桂	柑小組	11:00	五樓	主理：廖桂柑執事
士	維小組	11:00	五樓	主理：王士維長老
查	經班	11:00	五樓	主理：王宗惠長老

教會地址：105058 北市饒河街 105 號	教會網址：www.songshan.org.tw	教會電話：2768-5181
教會信箱：1875songshan@gmail.com	統一編號：76948737	教會傳真：2763-0631
牧師：陳美玲	手機：0978152557	牧師館電話：2763-3351
電子信箱：chenml24@gmail.com	牧師館地址：北市松隆路 183 號 4 樓	帳號：0070-872-006107
奉獻匯款方式：合作金庫(006)松山分行	戶名：台灣基督長老教會松山教會	

司會：王宗惠長老
領唱：蔡淑芬長老
司琴：楊純宜姐妹
招待：呂雪玉姐妹

值班：徐同慶長老、廖穗芬執事
音控：李奇峰弟兄
直播：汪君憶姐妹
插花：徐淑憫長老

第一場禮拜

※斜體字部份請會眾站立

奏樂 ----- 司琴
宣召頌 ----- 讚美耶和華 ----- 聖歌隊

讚美耶和華，讚美主聖名，哈利路亞！
至高的天父，祂與咱同在，哈利路亞！
主要俯落聽，咱祈禱的聲，無限的恩典，永遠未改變！
讚美耶和華，讚美主聖名，哈利路亞！
至高的天父，祂與咱同在，哈利路亞！
主降臨聖會，洗清咱的罪，安靜咱的心，領受主教示！

宣召 ----- 腓立比書 2：10-11 ----- 司會
聖詩 ----- 第 273 首 ----- 會眾
信仰告白 ----- 使徒信經 ----- 會眾

我信上帝，全能的父，創造天、地的主宰。
我信耶穌基督，上帝的獨生子，咱的主。
祂對聖神投胎，對在室女馬利亞出世，
佇本丟彼拉多任內受苦，釘十字架，死，埋葬，落陰府，
第三日對死人中復活，升天，
今坐佇全能的父上帝的大旁，祂欲對遐閣來審判活人及死人。
我信聖神，聖閣共同的教會，聖徒的相通，
罪的赦免，肉體的復活，永遠的活命。阿們。

啟應 ----- 詩篇 78：1-4，12-16 ----- 會眾

(啟) 我的百姓啊，恁著聽我的教示，
(應) 俯耳孔聽我的嘴的話。
(啟) 我欲開嘴設譬喻；我欲講出古早隱密的話，
(應) 就是阮所聽見、所知的，亦是阮的祖公傳互阮的。
(啟) 阮無欲將諸個事對 in 的子孫隱瞞，
(應) 欲將上主的名聲及伊的權能，
以及伊所行奇妙的事，傳互後世代。
(啟) 伊佇埃及地，瑣安的田，佇 in 祖公的目睷前行奇異的事。
(應) 伊分開海，互 in 過去，閣互水豎起來，親像土堆。
(啟) 伊日時用雲導 in，通暝用火的光導 in。
(應) 佇曠野互石磐裂開，互 in 多多水通飲，親像對深淵出。
(齊) 伊互水對石磐滂出，互水親像江河流落。

祈禱 ----- 侯雅慧姐妹
主禱文 ----- 會眾

阮在天裡的父，願祢的名聖，
祢的國臨到，祢的旨意得成，在地裡親像在天裡。
阮的日食今仔日給阮。
赦免阮的辜負，親像阮也有赦免辜負阮的人。
勿得導阮入於試，著救阮脫離彼個惡的。
因為國、權能、榮光，攏是祢所有，代代無盡。阿們！

讚美 ----- 至好朋友主耶穌 ----- 聖歌隊

至好朋友主耶穌，祂擔當罪過與煩惱，哈利路亞！
 真正咱有大福氣，萬項事攏可對祂討，哈利路亞！
 心肝常對咱未深信，未攏有放心交託主。
 這大救主耶穌，祂擔當罪過與煩惱，哈利路亞！
 至好朋友主耶穌，祂擔當罪過與煩惱，哈利路亞！
 真敢採遇著大試煉，親像挑擔將拔倒，
 的確不可失志，當將這事來祈禱，
 至大救主咱可親近，萬項事攏可對祂討，哈利路亞！
 耶穌知咱心軟弱，甘願體貼咱的災禍，
 主能用手遮截保護，心可安然免煩惱。

聖講祈獻 經道禱詩 ----- 腓立比書 2:1-13 ----- 林麗月姐妹
 ----- 以基督的心為心 ----- 陳美玲牧師
 ----- 至好朋友就是耶穌 ----- 陳美玲牧師
 ----- 松年團契

至好朋友主耶穌，擔當罪過及煩惱，
 真正咱有大福氣，萬事攏通對祂討；
 心肝常對咱未深信，未攏有放心交託主。
 這大救主耶穌，抑是甚麼大煩惱，
 豈採抵著通常失志，將逐項來祈禱。
 豈有朋友到即的盡忠，甘願體貼萬災禍，
 耶穌知咱心的軟弱，將這苦事來祈禱。

金句 恁逐人莫得顧家己的事，也著顧別人的事。 會眾
 腓立比書 2:4

聖詩 ----- 第 575 首 ----- 會眾
 建堂奉獻 ----- 詹怡宜長老、謝秀雅長老、查忻長老
 奉獻 ----- 林宛瑩執事、陳秀娥執事
 奉獻詩 ----- 第 378 首 ----- 會眾

主，求祢鑒納阮虔誠奉獻，阮滿心感謝祢極大恩典，
 今求祢賜福祢所疼子兒，享受祢慈愛永遠無離。阿們。

報公 告禱 ----- 司會 會眾

1. 為世界、台灣、宣教士。
2. 為教會建堂、10月4日長執改選禱告。
3. 為懷孕姐妹：陳如瑩姐、郭婕妤姐。
4. 為住院肢體：溫貫秀姐。
5. 為欠安肢體：陳美齡姐、鄭妹姐、曾彥淳姐、李胤萱姐、
 李文珠姐、陳怡理姐、林隨長老、吳慧玲姐、廖吳淑惠姐、
 林錦雲姐、謝宇婷姐、陳巧姐、徐明子姐、林芳美姐、
 林俊生兄、吳丁友兄、張月嬌姐、周明理姐、劉道明兄、鄧阿菊姐。

平安禮 ----- 我用主的疼誠心來愛你 ----- 會眾
 我用主的愛誠心來愛你，我用主的愛誠心來愛你，
 我看見你裡面有主的榮耀，我用主的愛誠心來愛你。

聖詩 ----- 第 387 首 ----- 會眾
 祝禱 ----- 陳美玲牧師
 阿們 ----- 會眾
 後奏 ----- 司琴

司會：莊博雅執事

領唱：徐明衣姐妹

司琴：詹惠姐妹

※斜體字部份請會眾站立

第二場禮拜

值班：高主安長老、施淑慎姐妹

音控：詹文弟兄

直播：汪君憶姐妹

宣	召	-----腓立比書 2：10-11-----	司	會
聖	詩	-----第 273 首-----	會	眾
信	仰告白	-----使徒信經-----	會	眾

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信我主耶穌基督，上帝的獨生子。
祂從聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，
在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬，
降在陰間，第三天從死人中復活，升天，
坐在全能父上帝的右邊，將來必從那裏降臨，審判活人與死人。
我信聖靈，聖而公的教會，聖徒的相通，
罪的赦免，身體的復活，永遠的生命。阿們。

禱	告	-----	司	會
主	禱文	-----	會	眾

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，
願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。

讚	美	-----一生跟隨祢-----	敬拜讚美團
---	---	-----------------	-------

求賜給我清潔的心，緊緊跟隨祢，
我渴慕更深愛祢，因祢已先愛我。
跟隨祢的腳步，活出祢對我呼召，
每一天帶領我，更多親近祢。
我願這一生更像祢，求與我同行，喔主！
引導我生命，賜給我甜美的靈，能合乎祢心意，一生跟隨祢。
我唯一渴慕，依偎祢同在裡，我唯一渴慕，一生跟隨祢。

聖	經	-----腓立比書 2：1-13-----	司	會
講	道	-----以基督的心為心-----	陳美玲牧師	
禱	告	-----	陳美玲牧師	
回	應	-----第 575 首-----	會	眾
金	句	各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。 腓立比書 2：4	會	眾

奉	獻	-----施淑慎姐妹、江年為弟兄		
奉	獻	-----我獻上一切-----	會	眾

我願將我一切奉獻，甘心樂意獻給主。
我要永遠信靠我主，與主同行每一天。
我獻上一切，願獻上一切，全都獻給寶貴救主，我獻上一切。

報	告	-----	司	會
公	禱	-----	會	眾
聖	詩	-----第 387 首-----	會	眾
祝	禱	-----	陳美玲牧師	
平	安禮	-----	會	眾

消息報告

1. 今日為建堂奉獻主日，請兄姐預備心。
2. 今日為「松年事工紀念主日」及本教會「松年主日」，由松年團契負責第一場禮拜的服事，謝謝松年團契，請兄姐關心、奉獻。
3. 凡合於獎學金之授予資格者，請於今日前提出申請。
4. 請兄姐至一樓拿取 2026 年 10 月至 12 月聖工事奉表（或上教會網站取得）與「新眼光讀經」。
5. 本教會於松山國小的生命教育事工自 9 月 29 日（二）開始，本學期共有 17 個班級，請為義工老師禱告。
6. 10 月 4 日（日）上午 8：30 要召開小會，請小會員參加。
7. 小會訂 10 月 4 日（日）聯合禮拜中要召開臨時會員和會選舉五位長老、八位執事，請大家踴躍出席，未克出席者請於 9 月 30 日（三）之前向書記查忻長老或陳美玲牧師請假。會員名單公佈在公佈欄，請兄姐參閱，若有錯誤或遺漏請向陳美玲牧師訂正（轉入會籍未滿三個月者，已列入會員名單，但尚無選舉權）。小會提名候選名單如下（排列順序以現任為先，後為曾任，其餘按姓氏筆畫）：
長老：詹怡宜（現任）、高主民、張志發、楊純宜、廖桂柑
執事：王恩信、陳明祺、廖桂柑（以上為現任）、施淑慎、楊純宜、何紀宏、林榮煜、陳明怡
8. 10 月 4 日（日）臨時會員和會中要進行兩項議案之表決：
（1）中止 2021 年 10 月臨時會員和會「現在啟動原址重建」決議案，提請表決同意。
（2）啟動「既有教堂整修改建」案，提請表決同意。
說明：根據 2026 年 2 月會員和會建堂事工說明，基於財務狀況與空間需求等考量，暫緩提交建築執照申請，並擬於今年建立共識再出發。經小會設立「教會發展暨建堂委員會」運作討論後，提出新的路徑思考，建議中止原址重建規劃，啟動教堂整修改建。本次臨時會員和會中將針對兩案內容提出完整說明以獲得理解，再依（1）、（2）案順序提請會員表決同意。
9. 小會訂 10 月 4 日（日）上午 9：30 臨時會員和會聯合禮拜中要舉行聖餐，請兄姐預備心。

肢體關懷

何紀宏弟兄的爺爺何慧光弟兄於 9 月 13 日（日）蒙主恩召，訂 9 月 28 日（一）上午 10：00 要在台北市懷愛館至孝三廳（景行樓二樓）舉行告別禮拜，請為遺族禱告。

教界消息

1. 北四區訂 10 月 3 日（六）上午 9：00-12：00 要舉辦「走讀活動：重返歷史現場-馬偕的行腳故事」，最後一站會到本教會舉行「講古時間」。
2. 北中校園事工部訂 10 月 3 日（六）上午 10：00 要在大稻埕教會舉行吳祈得傳道師封牧暨就任台北中會校園事工中心牧師授職感恩禮拜。
3. 總會婦女事工委員會訂 10 月 16 日（五）至 17 日要在聖經學院舉辦 2026 年婦女神學工作坊「破框母職：呼召與體制的另類想像」。
4. 星中松年部訂 10 月 19 日（一）上午 9：30-12：00 要在雙連教會舉行重陽敬老感恩禮拜暨表揚大會。
5. 星中婚姻部訂 5 月至 10 月每個月一次（有週六、週日組）要在濟南教會舉行「愛的練習式」夫妻成長團體。
6. 星中婚姻部訂 11 月 21 日（六）上午 9：30-下午 6：30 要與台灣基督精兵協會合辦未婚青年聯誼活動「Love Action-禱告以外能做的事」，地點：ASI 阿斯生活空間，每人費用 1,200 元，參加對象為姐妹 27-42 歲、弟兄 29-44 歲單身無交往對象之基督徒，意者請參考公佈欄。

本週講道大綱

前言：人越活越久，越容易「有自己的方法」。

本文：我們還能被上帝改變嗎？

一、v1-4 換一個角度：成熟，是不再只看自己。

二、v5-11 換一個方向：跟隨基督，是不再以自己為中心。

三、v12-13 換一個根基：生命的改變，不是靠自己硬撐，而是上帝仍在我們裡面工作。

結論：

小組討論及個人默想：

1、我生命中有沒有一個「我就是這樣」的地方（可能是個性、習慣、看人的方式、家庭關係，或對教會某件事情的固定看法）？如果上帝要在這個地方改變我，我最難放下的是什麼？

2、這一段時間，上帝是否正在邀請我「換一個角度」看一件事情？不是問「誰對誰錯」，而是想一想：如果我不只從自己的經驗出發，而是讓基督的心進入這件事情，我可能會看見什麼以前沒有看見的東西？

總是主的人

9月13日主日講道

聖經：羅馬書 14：1-12

陳美玲牧師

有些基督徒對於食物、節期有不同的想法。但在兩邊都覺得自己是合乎中道的。情況下，保羅是否已經自己推往一個更高的位置？我們想清楚：當我們互指對方不合乎真理時，我們都是屬於主的審判官，也都要站在上帝的審判台前，所以在無關真理的差異上，我們不是彼此的審判官，而是彼此記得：基督才是主。本文：因為我們不是彼此的審判官，而是彼此記得：基督才是主。v1-4 當我們接納一個人，我們究竟是在接納「他的看法」，還是在承認「他是主的人」？

經文中「信心軟弱」指的是一群只吃蔬菜的基督徒。因著當時的肉類都拜過外邦神明，或者以違背猶太律法的方式宰殺，因此他們只吃蔬菜。保羅不以好壞，而是用了「信心軟弱」和「信甚有權力」來區分這兩種人。保羅認為，上帝都接納了這兩種人，我們就沒有權力主張對方的想法或生活方式要與我相符。這裡提到「別人的僕人」，保羅借用當時奴隸制度來說明：奴隸工作或行為是否合格，只有他的主人有權決定，和其他的人無關。保羅認為每一個基督徒都是屬於上帝的僕人，只有上帝才有權評論其僕人。

保羅認為這些信心軟弱的人，若是他的主人允許及照顧，有一天「主能使他站穩」。因此我們的盡力陪伴，但也要相信上帝有祂的時間和計畫。因為有時我們想要他的「變好」的心，反而讓他感受挫折或失敗。求上帝幫助，使我們知道每一個人的主人是誰，千萬不要將屬於主的人，偷偷地變成屬於「我的人」。

v5-9 真正重要的，不是我們在細節上是否一樣，而是我們是否都把生命交給同一位主？

有一些人認為節期比一般日子重要，但也有一些人認為每一天都是上帝所賜的日子。但保羅認為無需爭論這點，因為與真理無關。在論「安息日」時，耶穌本身。提到「因為人子是安息日的主」。人們在這天，敬拜的是耶穌，而非日子。耶穌在這些問題當中，保羅要我們注意的是，「只是各人要在自己心意上堅定」。意思是你在做這些事時，心裡不會自責或產生懷疑。保羅認為，基督徒對於「真理，應該努力追求到真理的認識是用來自我的檢驗，然後照著自己認識的程度來行（腓立比書3章16節）。對真正是為主守的。吃的人是我為主，吃的不是我為主，因為他感謝上帝；不吃的人是我為主，不吃的，他也感謝上帝。」這幾句話將這個討論重新定位。保羅要我們先反省自身動機：我做這事，是以主為中心？還是以自我為中心？

但保羅也深知人的軟弱，因此進一步說「我們沒有一個人為自己而活，也沒有一個人為自己而死。我們若活，是為主而活；我們若死，是為主而死。所以，我們或死或活總是主的人。」基督徒的生命不能再以「我」做中心，甚至在彼此有不同意見時，也是如此。因為耶穌基督在十字架上所流的寶血，也是要救那位和我們有不同意見的人。我們與他們，無論生或死，都是主的人。這原本不是我們配得的恩典，但這就是教會必須合一的基礎。

三、v10-12 當我們想坐上審判席時，保羅提醒我們：主已經坐在那個位置上了。

到第10節，保羅拉近，以「關係」來說，「你為甚麼評斷弟兄呢？你又為甚麼輕看弟兄呢？」保羅提醒：你不是這個信心軟弱的人的主人，你是他的弟兄。「評斷」是指言語的論斷、批評。「輕看」是指內心的輕視。

有些基督徒非常熱心，常會以自以為的愛心去指導他人。但是保羅提醒，「我們都要站在上帝的審判台前。」在上帝眼中，不分有信心或沒有信心的差別，有一天，所有的人都站在台前接受審判。

最後保羅引用以賽亞書45章23節上帝所說「我指著自己起誓：萬膝必向我跪拜，萬口必憑我起誓。」人會出差錯，唯有上帝的判斷才會是絕對的公義。也因此「我們各人一定要把自己的事在上帝面前交代」，必須心存敬畏，因為有一天我們都要將所作所行攤在上帝面前。那我們還會輕看他人嗎？

結論：羅馬書14章不是「彼此包容」四個字，而是「總是主的人」。

保羅要得絕非是「機器人的教會」，而是要我們「為主而活」。將耶穌基督重新放回生命當中最中心的位置，做每一件事前先思考：「我在主的面前，能以清潔的良心做這個決定嗎？」

盼望我們能使世界看見，雖然我們是如此地不一樣，但在上帝照顧之下，我們卻能一起成長，一起走向上帝所賜、那美好的應許。

9月28日至10月4日週間聚會及主日聖工事奉者

日期	聚會	時間	聚會內容	上週出席	上週奉獻
週一至週五	喜樂課輔班	下午4:00	國中學生課業輔導及品格課程	地下室	
29日 (二)	松年大學	上午9:00	體適能：簡伯偉老師 手作/書法：彭世宜老師/須才容老師	50名	----
30日 (三)	松年團契	上午10:00	暫停	22名	----
	延緩失能課程	下午1:00	講師：曾愛雅老師	15名	----
	祈禱會	晚上8:00	主理：陳美玲牧師	23名	----
1日 (四)	惠玲小組	上午9:30	主理：陳美玲牧師	11名	----
	但以理青年牧區	晚上7:00	主理：蘇國賢長老	暫停	----
2日 (五)	松年大學	上午9:00	電影裡的人生課：黃柏威老師 日文/英文：侯雅慧老師/呂宣萱老師	暫停	----
	婦女團契	下午1:00	主題：擁抱健康每一天吃得巧、動得足開始 主理：黃靜嫻護理長司會：侯雅慧姐妹	暫停	----
	聖歌隊	晚上8:00	指揮：詹怡嘉姐妹 司琴：楊純宜姐妹、劉妍利姐妹	16名	22名
3日 (六)	查經班	上午9:00	主理：楊寬弘長老	3名	----
	光明之子	上午10:00	主題：健康達人 主理：林惠萱老師 品格故事：許翰鳴老師	16名	----
	敬拜讚美團	上午10:00	暫停	19名	----
4日 (日)	早禱會	上午8:30	主理：廖桂柑執事 司琴：謝宇喬姐妹 聖經：腓立比書3；4b-14 聖詩：150，164	11名	----
	撒母耳牧區	早禱會	上午9:20	暫停	----
		少年組		參加長執改選臨時會員和會聯合禮拜	17名 1,020元
		兒童組	上午9:30	參加長執改選臨時會員和會聯合禮拜	18名 760元
		幼兒組		參加長執改選臨時會員和會聯合禮拜	13名 520元
	明祺小組	上午9:30	暫停	4名	----
	臨時會員和會聯合禮拜	上午9:30	講道：陳美玲牧師 司會：查忻長老 領唱：曾慶仁長老 司琴：徐偉勛長老 插花：陳子苓姐妹 招待：鄭妹姐妹 值班：蘇國賢長老、吳蕙芳執事 司獻：廖桂柑執事、賴宜佳執事 音控：汪君憶姐妹 直播：王恩誠弟兄	127名	9,770元
				64名	4,260元
	士維小組	上午11:00	暫停	4名	----
	桂柑小組	上午11:00	暫停	5名	----
	查經班	上午11:00	暫停	8名	----
	兒童詩班	上午11:00	暫停	6名	----

本週讀經進度

	9月27日(日)	9月28日(一)	9月29日(二)	9月30日(三)	10月1日(四)	10月2日(五)	10月3日(六)
活潑的生命 讀經進度	歷代志上 16:37-43	歷代志上 16:23-36	歷代志上 16:7-22	歷代志上 16:1-6	歷代志上 17:1-15	歷代志上 17:16-27	歷代志上 18:1-8
新眼光 讀經進度	哈巴谷書 2:1-20	哈巴谷書 3:1-192	西番雅書 1:1-18	西番雅書 2:1-15	西番雅書 3:1-20	哈該書 1:1-15	哈該書 2:1-23