2645 主後 2026 年 11 月 8 日

異象：FAMILY 家

Faith 信心
Apostle 使徒
Minister 服事
Intercession 代禱
Love 愛
You 你

2026 年主題
回到起初的愛
愛上帝
愛人

牧師的話

生活中，我們都知道有些事情需要事先預備：出門前確認交通時間，重要約會提前安排，家中有客人來訪，也會整理環境、預備餐點。然而，信仰的預備，卻不一定這麼容易察覺。

十個童女的比喻中，十個人都拿著燈，也都在等待新郎，差別在於有人預備了油，有人卻沒有。這提醒我們，信仰不能只靠經驗或外在的參與。當生活忙碌、聚會成為例行公事，甚至遇到失望與困難時，我們是否仍然願意親近上帝，讓祂的話語成為生命的引導？預備迎接主，不只是個人的信仰操練，也是教會共同的使命。讓我們從留意身旁需要陪伴的人開始，接納新朋友，扶持軟弱的肢體。讓信仰的燈持續發亮，成為一間隨時預備迎接主的教會。

今日聚會		時間	地點	聚會內容
早禱會		8：30	二樓	主理：陳明祺執事　司琴：徐慕恆同學 聖經：詩篇 78：1-7 聖詩：23，184
撒母耳牧區	早禱會	9：20	地下室	主理：廖穗芬執事
	少年組	9：30	二樓	主理：蔡雙妤同學　敬拜：孫以珊同學 司琴：謝佳璇老師　司獻：蔡松叡執事
	兒童組		地下室	敬拜：少年組　主理：廖穗芬執事 司會：彭博暘同學　司獻：徐睿寧同學 司琴：王詠晴同學
	幼兒組		五樓	敬拜：徐琬婷主任　主理：賴宜佳執事 司獻：游景程同學
明祺小組		9：30	一樓	主理：組員輪流
第一場禮拜		9：30	三樓	講道：陳美玲牧師
第二場禮拜		11：00	三樓	講道：陳美玲牧師
兒童詩班		11：00	地下室	主理：謝佳璇老師、孫士韋老師
桂柑小組		11：00	五樓	主理：廖桂柑執事
士維小組		11：00	五樓	主理：王士維長老
查經班		11：00	五樓	主理：王宗惠長老

教會地址　：105058 北市饒河街 105 號　教會網址　：www.songshan.org.tw
教會信箱　：1875songshan@gmail.com　統一編號　：76948737　教會電話　：2768-5181
牧師　：陳美玲　手機　：0978152557　教會傳真　：2763-0631
電子信箱　：chenmL24@gmail.com　牧師館地址　：北市松隆路 183 號 4 樓　牧師館電話　：2763-3351
奉獻匯款方式　：合作金庫(006)松山分行　戶名：台灣基督長老教會松山教會　帳號：0070-872-006107

司會：林宛瑩執事　　值班：林忠正長老、賴宜佳執事
領唱：莊博雅執事　　音控：高以萍姐妹
司琴：詹怡宜長老　　直播：王恩誠弟兄
招待：黃欽龍弟兄　　插花：徐淑惘長老

第一場禮拜

※斜體字部份請會眾站立

奏　樂 ---------- 司　琴

宣召頌 ----------讚美耶和華---------- 聖歌隊

讚美耶和華，讚美主聖名，哈利路亞！
至高的天父，祂與咱同在，哈利路亞！
主要俯落聽，咱祈禱的聲，無限的恩典，永遠未改變！
讚美耶和華，讚美主聖名，哈利路亞！
至高的天父，祂與咱同在，哈利路亞！
主降臨聖會，洗清咱的罪，安靜咱的心，領受主教示！

宣　召 ----------詩篇 29：1-2---------- 司　會

聖　詩 ----------第 303 首---------- 會　眾

信仰告白 ----------使徒信經---------- 會　眾

我信上帝，全能的父，創造天、地的主宰。
我信耶穌基督，上帝的獨生子，咱的主。
祂對聖神投胎，對在室女馬利亞出世，
佇本丟彼拉多任內受苦，釘十字架，死，埋葬，落陰府，
第三日對死人中復活，升天，
今坐佇全能的父上帝的大旁，祂欲對遐閣來審判活人及死人。
我信聖神，聖閣公同的教會，聖徒的相通，
罪的赦免，肉體的復活，永遠的活命。阿們。

啟　應 ----------啟應文第 2 篇---------- 會　眾

祈　禱 ---------- 司　會

主禱文 ---------- 會　眾

阮在天裡的父，願祢的名聖，
祢的國臨到，祢的旨意得成，在地裡親像在天裡。
阮的日食今仔日給阮。
赦免阮的辜負，親像阮也有赦免辜負阮的人。
勿得導阮入於試，著救阮脫離彼個惡的。
因為國、權能、榮光，攏是祢所有，代代無盡。阿們！

讚　美 ----------歡喜等候主安排---------- 聖歌隊

經過人生試煉，失志艱難，主做我的依靠，使我猶原讚美。
願我放落世間慾望，除去纏辦，儆醒祈禱無離，主願我愈愛祢。
切切懇求主，召我的心歸屬祢，注目看主專心仰望祂，
主叫我當順趁，隨主的腳步穩平安，歡喜等候主安排。
雖莽氣力衰弱，能力有限，有主引導幫助，加添我氣力服事。
全心依靠主的恩典，祂使我無欠缺，
跪落祈禱謙卑，順服主的旨意。
切切懇求主，召我的心歸屬祢，注目看主專心仰望祂，
主叫我當順趁，隨主的腳步穩平安，歡喜等候主安排。

聖　經 ----------馬太福音 25：1-13---------- 司　會

講　道 ----------等候，不是空等---------- 陳美玲牧師

祈　禱 ---------- 陳美玲牧師

金　　句 所以，著張持(tiuⁿ-tî)，因為恁呣知，彼個日，彼個時。　馬太福音 25：13　會　　眾

聖　　詩 ----------第 505 首----------　會　　眾

月定奉獻 ----------詹怡宜長老、謝秀雅長老、曾祈昂長老

奉　　獻 ----------陳秀娥執事、賴宜佳執事

奉 獻 詩 ----------第 380 首----------　會　　眾

甘心的奉獻，主，我願意，樂意的奉獻，主所歡喜；
主疼極大無比，我願一生為祢，奉獻一切所有報答我主。阿們。

報　　告 ---------- 司　　會

公　　禱 ----------會　　眾

1. 為世界、台灣、宣教士。
2. 為教會建堂、為新任長執禱告。
3. 為懷孕姐妹：郭婕妤姐。
4. 為住院肢體：林錦雲姐、高素美姐。
5. 為欠安肢體：郭鐘貴兄、王宗惠長老、溫貫秀姐、陳美齡姐、鄭妹姐、曾彥淳姐、李胤萱姐、李文珠姐、陳怡理姐、林隨長老、吳慧玲姐、廖吳淑惠姐、謝宇婷姐、陳巧姐、徐明子姐、林芳美姐、林俊生兄、吳丁友兄、張月嬌姐、周明理姐、劉道明兄、鄧阿菊姐。

平 安 禮 ----------我用主的疼誠心來愛你---------- 會　　眾

我用主的愛誠心來愛你，我用主的愛誠心來愛你，
我看見你裡面有主的榮耀，我用主的愛誠心來愛你。

聖　　詩 ----------第 392 首----------　會　　眾

祝　　禱 ---------- 陳美玲牧師

阿 們 頌 ---------- 會　　眾

後　　奏 ---------- 司　　琴

司會：林宛瑩執事　　值班：高主安長老、施淑慎姐妹
領唱：莊博雅執事　**第 二 場 禮 拜**　音控：李祈弟兄
司琴：賴音妤姐妹　　直播：王恩誠弟兄

※*斜體字部份請會眾站立*

宣　　召 ----------詩篇 29：1-2---------- 司　　會
聖　　詩 ----------*第 303 首*---------- 會　　眾
信仰告白 ----------*使徒信經*---------- 會　　眾

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信我主耶穌基督，上帝的獨生子。
祂從聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，
在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬，
降在陰間，第三天從死人中復活，升天，
坐在全能父上帝的右邊，將來必從那裏降臨，審判活人與死人。
我信聖靈，聖而公的教會，聖徒的相通，
罪的赦免，身體的復活，永遠的生命。阿們。

禱　　告 ---------- 司　　會
主 禱 文 ---------- 會　　眾

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，
願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。

讚　　美 ----------認定祢---------- 敬拜讚美團

我要專心仰賴祢，不依靠自己的聰明，在所行的事都要認定祢。
我要專心跟隨祢，不依靠自己的能力，在所行的路，祢必指引。
將祢的話語繫在頸項上，刻在心版上，主啊，我站立敬畏祢，
祢是道路真理和生命，走近祢心意，
獻上一切，主啊我尊榮祢。

聖　　經 ----------馬太福音 25：1-13---------- 司　　會
講　　道 ----------等候，不是空等---------- 陳美玲牧師
禱　　告 ---------- 陳美玲牧師
回 應 詩 ----------*第 505 首*---------- *會　　眾*
金　　句 所以，你們要警醒，因為那日子，那時辰，你們不知道。　馬太福音 25：13　會　　眾
奉　　獻 ---------- 雷文玫姐妹、陶儀芬姐妹
奉 獻 詩 ----------*我獻上一切*---------- *會　　眾*

我願將我一切奉獻，甘心樂意獻給主。
我要永遠信靠我主，與主同行每一天。
我獻上一切，願獻上一切，全都獻給寶貴救主，我獻上一切。

報　　告 ---------- 司　　會
公　　禱 ---------- 會　　眾
聖　　詩 ----------*第 392 首*---------- *會　　眾*
祝　　禱 ---------- *陳美玲牧師*
平 安 禮 ---------- *會　　眾*

消息報告

1.獻花：張淑媛姐妹感恩獻花。
2.今日為月定奉獻主日，請兄姐預備心。
3.財務組有關建堂奉獻人數及金額報告:2026 年的奉獻目標為 1,000 萬元，非常感謝 1-9 月共有 182 位（一般奉獻 93 人、建堂撲滿奉獻 10 人、認獻單奉獻 66 人、有志 13 人）的建堂奉獻，累計至 9 月 30 日止共有 505 萬元（$5,055,821），達成率 67.4%。
4.要登記明年度家庭禮拜、「活潑的生命」靈修月刊（每人一年自付 1,000 元，其餘由教會補助）的兄姐請至一樓公佈欄登記，登記至 11 月 15 日（日）截止。
5.11 月 15 日（日）為台灣神學院奉獻主日，請兄姐關心。
6.11 月 15 日（日）下午 12：30 要召開發展暨建堂委員會，請顧問與委員參加。
7.11 月 15 日（日）下午 3：30 要召開小會，請小會員參加。
8.明年度起插花事工改為節期插花（平常日不插花），因此不開放登記獻花。請兄姐改由其他方式紀念或感恩。
9.小會訂 11 月 22 日（日）感恩節聯合禮拜中要舉行洗禮及聖餐，要接受洗禮或想要認識信仰者請向陳美玲牧師報名，以便安排洗禮課程。
10.11 月 22 日（日）感恩節聯合禮拜中舉行長執就任，禮拜後要舉行拍照（含卸任長執）。
11.教育組訂 11 月 29 日（日）下午 12：30 要舉辦讀經分享會，歡迎兄姐參加，意者請在一樓公佈欄登記。
12.禮拜組誠徵 2027 年第一場禮拜招待、音控、第二場禮拜司獻、音控，及兩場禮拜直播同工，意者請在一樓公佈欄登記，登記至 11 月 29 日（日）截止。

牧區消息

松年團契訂 11 月 18 日（三）上午 10：00 要舉行團契聚會，由高主民長老見證分享，請契友參加（備有午餐）。

教界消息

1.星中松年部訂 11 月 12 日（四）上午 10：00-12：00 要在和平教會舉行感恩禮拜，意者請在今日前向松年團契王宗惠會長報名。
2 星中婚姻部訂 11 月 21 日（六）上午 9：30-下午 6：30 要與台灣基督精兵協會合辦未婚青年聯誼活動「Love Action-禱告以外能做的事」，地點：ASI 阿斯生活空間，每人費用 1,200 元，參加對象為姐妹 27-42 歲、弟兄 29-44 歲單身無交往對象之基督徒，意者請參考公佈欄。
3 星中松年部訂 12 月 14 日（一）上午 9：30-12：00 要在雙連教會舉行慶祝聖誕暨部員就任感恩禮拜，每人費用 100 元，意者請在 11 月 27 日(五)前向松年團契王宗惠長老報名及繳費。

本週講道大綱

前言：有些重要的事，無法在最後一刻才準備。
本文：基督信仰的盼望，不是建立在我們能夠預測主何時再來，而是在主尚未來到的日子裡，仍然持續活在與祂相遇的期待之中。真正的預備，不是最後一刻才開始的補救，而是一種不能被他人代替、也不能臨時借用的生命狀態。
一、 v1-5 當等待成為日常，信仰是否仍然保持真實？
二、 v6-9 當關鍵時刻來臨，「預備」不能請他人代替。
三、 v10-13 當門關上的時候，才發現等待有其不可逆性。
結論：
小組討論與個人默想：
1、當我們長期等待上帝的應許，卻始終沒有看見期待中的結果時，我們如何理解「警醒」？警醒是否意味著不能疲倦、不能懷疑，還是即使在疲倦與不確定之中，仍然持續活在上帝的應許裡？
2、在我們的信仰生活中，是否曾經將自己與上帝的關係，過度建立在別人的信仰經驗之上？今天這段經文，如何幫助我重新理解個人信仰與教會群體之間的關係？

我的幫助從何而來？

10 月 25 日主日講道　　聖經：詩篇 121：1-8　　呂紹宇神學生

詩篇 121 篇是「上行之詩」，是古代以色列人每年上耶路撒冷守節時，一路上唱的歌。從各地出發，往往要走好幾天的山路：白天沒有遮蔭，烈日當頭；夜裡在野外露宿，寒氣逼人；山路滿是碎石，一不小心就會失足；路上還可能遇見盜匪和野獸。所以當詩人說「我要向山舉目」，他看見的不是明信片上的風景，而是一座又一座要翻越的山，每一座後面都可能藏著危險。整篇詩裡，詩人沒有說過一句「我好害怕」，但仔細聽那些應許，就能聽見藏在後面的害怕：「不叫你的腳搖動」，因為他怕跌倒；「保護你的必不打盹」，因為他怕夜裡沒有人守望；「白日太陽不傷你，夜間月亮不害你」，白天怕被曬倒，夜裡怕說不出的不安；「免受一切的災害」，因為前面的路還有太多未知。每一句安慰，都在回應一個害怕。詩人不是沒有怕，而是帶著這些怕，在山路上停下來，抬起頭，問了一個問題：「我的幫助從何而來？」

今天我們不必走上耶路撒冷，但每個人也都在爬自己的山。我所就讀的台灣神學院位在山上，這學期每次走上坡回宿舍，心裡總冒出一句話：「我真的可以嗎？」這不只是焦慮，也是害怕：害怕失敗，害怕報告寫不好、成績考不好。這份害怕漸漸蒙蔽了我的世界。過去認真關心的新聞與社會，不知不覺離得越來越遠，不是不在乎，而是腦中塞滿了報告、期限，和「我到底做不做得到」。焦慮就是這樣，會讓我們的世界越來越小。或許你也有同樣的經驗：年紀漸長，身體不如從前，覺得世界變得太快、自己跟不上，孩子孫子各自忙碌，家裡越來越安靜；又或許你正在人生最忙碌的階段，上有父母要照顧，下有孩子要拉拔，每天睜開眼就是一長串待辦清單，忙到連抬頭看天空的時間都沒有。不論哪一種，我們心裡常常是同一句：「我真的可以嗎？我撐得住嗎？」然後把所有重量都往自己肩上扛。但詩人問的不是「我可以嗎」，而是「我的幫助從何而來」。前者眼睛看的是自己，後者是承認自己不夠，開始抬頭尋找。當我們只問「我可以嗎」，答案就只能從自己身上找，而我們心裡都知道，自己是不夠的。

詩人沒有讓這個問題懸太久，第 2 節他就回答：「我的幫助從造天地的耶和華而來。」剛才他還在看山，現在他想起來：這些山是誰造的？是造天地的耶和華。山再高，也高不過造山的那一位，正如詩篇 95 篇所說：「山的高峰也屬他。」接下來的 3 到 8 節，像是有人站在朝聖者身旁，一句一句地祝福他。短短六節經文，「保護」出現了六次，而且每一次的主詞都不是朝聖者，而是上帝。經文沒有說「你要好好保護自己」，而是說「耶和華要保護你」。祂「不打盹也不睡覺」：我們會累、會睡著、會分心，連信心都會打瞌睡，但看守我們的那一位一直醒著。祂「在你右邊蔭庇你」：右邊是護衛站的位置，而在中東烈日下，一片影子就可能是一條命。上帝不是在遠處觀看，而是站在我們身旁替我們遮擋。祂沒有把山路拿走，路還是要走，太陽還是會出來，但祂陪著我們走。「你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」出發與抵達、這一趟與往後的每一趟，都在祂的看守之中。詩人的答案不是一個方法、一條登山捷徑或一套 SOP，而是一位神；他看見並信靠了這位造天造地、從不打盹、站在我們右邊的神。

前些日子，一個颱風將至的週三，是一週課程最滿的一天。天氣忽晴忽雨，閱讀進度早已落後，颱風又來攪局，心裡又是那句「我真的可以嗎？」就在那時，窗外出現一道又大又清楚的彩虹，近得彷彿伸手可及。課堂停了下來，大家一起走到窗邊，那一刻感動得幾乎落淚。這份感動很難說明白，或許就像約伯記的最後，上帝向約伯展示祂的創造時，約伯心中的控訴與質疑都消失了。認真觀看上帝的創造，那份震撼難以言喻，也讓人真實感受到自己的渺小。但這份渺小，是因為看見上帝的偉大，而不是因為覺得自己很糟而縮小自己；這才是真正的降服。那天，彩虹沒有趕走颱風，台神甚至還大停電，報告也沒有因此寫完。上帝沒有給一個答案，就算給了，我們也不一定懂；但祂讓我們抬起頭來，心裡的問題從「我真的可以嗎」，變成「上帝真的可以」。這就是保護：保護不是一個答案，而是一種自由。因為知道有一位醒著的神在看守，我們可以放下扛不動的重擔，在張力中放心地好好活著，重新看見身邊的人、這個世界，以及上帝正在做的事。上帝或許會像對約伯那樣，在旋風中向我們說話；但更多時候，祂像以利亞所聽見的微小聲音，在日常生活中，用我們能明白的方式與我們說話：一道彩虹、一通電話、一句問候，或是一個久違的安穩夜晚。上帝的保護，就是讓我們能在祂的愛中自由地生活。你的那座山是什麼？上帝也在那裡。祂在你的右邊，祂醒著，祂記得你。盼望「我的幫助從何而來？」不只是走投無路時的呼求，而是每一天幫助我們定睛在那位持續保護我們的神。「你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」

11 月 9 日至 15 日週間聚會及主日聖工事奉者

日期	聚會	時間	聚會內容	上週出席	上週奉獻
週一至週五	喜樂課輔班	下午4：00	國中學生課業輔導及品格課程	地下室	
10 日（二）	松年大學	上午 9：00	歷史與生活：張繼瑩老師 手作/書法：須才容老師/彭世宜老師	40 名	----
11 日（三）	松年團契	上午10：00	暫停	暫停	----
	延緩失能課程	下午 1：00	講師：曾愛雅老師	15 名	----
	祈禱會	晚上 8：00	主理：陳美玲牧師	25 名	----
12 日（四）	惠玲小組	上午 9：30	主理：楊惠玲姐妹	10 名	----
	但以理青年牧區	晚上 7：00	主理：詹怡宜長老 主題：新聞媒體與信仰	10 名	----
13 日（五）	松年大學	上午 9：00	陶笛：楊雅婷老師 一步一腳印：蔡尚志長老	41 名	----
	婦女團契	下午 1：00	主題：撥雲見日 主理：曾靜美姐妹　司會：謝秀梅姐妹	暫停	----
	聖歌隊	晚上 8：00	指揮：詹怡嘉姐妹 司琴：楊純宜姐妹、劉妍利姐妹	12 名	19 名
14 日（六）	查經班	上午 9：00	主理：楊寬弘長老	5 名	----
	光明之子	上午10：00	達人：王詠心老師 品格故事：蔡曉恩老師	11 名	----
	敬拜讚美團	上午10：00	練習	17 名	----
15 日（日）	早禱會	上午 8：30	主理：詹怡宜長老　司琴：徐敬婷姐妹 聖經：帖撒羅尼迦前書 5：1-11 聖詩：543，520	10 名	----
	撒母耳牧區 早禱會	上午 9：20	主理：王士維長老	10 名	----
	撒母耳牧區 少年組	上午 9：30	主理、敬拜：陳蓁同學 破冰：江昂軒同學 司琴：黃甯同學　司獻：蔡雙妤同學	11 名	400 元
	撒母耳牧區 兒童組		敬拜：廖穗芬執事　主理：黃暉中老師 司會：黃奕同學　司獻：范與恩同學 司琴：孫以芸同學	19 名	900 元
	撒母耳牧區 幼兒組		敬拜：曾祈昂長老　主理：陳美玲牧師 司獻：曾牧澤同學	22 名	600 元
	明祺小組	上午 9：30	主理：組員輪流	5 名	----
	第一場禮拜	上午 9：30	講道：王武聰牧師　司會：詹怡宜長老 領唱：裴信祐長老　插花：陳子苓姐妹 司琴：謝佳璇姐妹、孫士韋弟兄 招待：陸素珠姐妹　獻花：曾慶仁長老 值班：曾祈昂長老、陳秀娥執事 司獻：王恩信執事、陳秀娥執事 音控：何紀宏弟兄　直播：高以萍姐妹	131 名	13,410 元
	第二場禮拜	上午11：00	講道：王武聰牧師　司會：詹怡宜長老 領唱：徐明衣姐妹　司琴：劉妍利姐妹 值班：陳明祺執事、王恩信執事 司獻：詹文弟兄、黃鴻有弟兄 音控：黃鈺仁弟兄　直播：高以萍姐妹	57 名	4,940 元
	士維小組	上午11：00	主理：王士維長老	3 名	----
	桂柑小組	上午11：00	主理：廖桂柑執事	暫停	----
	查經班	上午11：00	主理：王宗惠長老	9 名	----
	兒童詩班	上午11：00	主理：謝佳璇老師、孫士韋老師	8 名	----

本週讀經進度

	11月8日(日)	11月9日(一)	11月10日(二)	11月11日(三)	11月12日(四)	11月13日(五)	11月14日(六)
活潑的生命讀經進度	阿摩司書 3：9-15	阿摩司書 4：1-13	阿摩司書 5：1-6	阿摩司書 5：7-17	阿摩司書 5：18-27	阿摩司書 6：1-7	阿摩司書 6：8-14
新眼光讀經進度	約伯記 28：1-28	約伯記 29：1-30：31	約伯記 31：1-40	約伯記 32：1-33：33	約伯記 34：1-35：16	約伯記 36：1-37：24	約伯記 38：1-40：5